

あなたのマンション管理会社 グローバルコミュニティ株式会社がお届けする

# グローバルコミュニティ便り

## Hello Life

2011 Winter

### 謹賀新年

旧年中は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年も社員一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

- 管理費と修繕積立金  
「管理費」「修繕積立金」「修繕積立基金」
- 長期修繕計画
- マンション基礎知識  
管理組合の構成と理事会



### 管理費と修繕積立金

マンションの資産価値は、維持管理の良し悪しに左右されます。

「マンションは管理を買え。」という言葉があるほど、管理の仕方によっての価値が決まるといっても過言ではありません。マンションを良好な状態で維持管理していくためには、ある程度の経費がかかります。管理会社は、管理組合から管理委託費などの経費をいただき、良好なマンションの維持・管理のお手伝いをしていきます。

建物の寿命を延ばし、結果的に将来の出費を抑えるためにも、なくてはならない財源です。

「管理費」は日常的な管理に対して発生する費用、又「修繕積立金」は共用部分の計画的な修繕に対する費用として積み立てられています。管理費や修繕積立金は、マンションの維持・管理のために絶対に必要な費用です。

マンション管理費・修繕積立金平均  
2010年上半期(1月～6月)に全国で新規に分譲された民間マンションの中から590件、17,890戸を対象に調査(70㎡を想定)

分譲価格	4,445万円
管理費	12,320円/月
修繕積立金	5,460円/月
修繕基金	34万6,150円

参考：マンション管理新聞2010年814号

### 管理費

マンションは専有部分と共用部分で成り立っています。共用部分を維持管理し、快適な暮らしと資産価値を保つために、掃除や点検などの様々な業務を管理組合が中心となって行う必要があります。

こうした仕事を進めるための財源が管理費です。

「管理費の主な用途」

- 1 管理員人件費
- 2 公租公課
- 3 共用部分で使用する電気料、水道料などの水道光熱費
- 4 エレベーター設備、電気設備、給排水衛生設備、ガス設備、防災設備及びその共用設備の保守、維持費、運転費及び定期検査料
- 5 植栽維持費
- 6 備品、資料及び消耗品費
- 7 通信費及びその他必要な事務費
- 8 火災保険料及びその他損害保険料
- 9 駆除・防蟻・防鼠の補修費、長期的な計画修繕や特別な修繕を除く日常的な補修
- 10 清掃費、消毒及び塵芥処理費
- 11 事務管理業務費
- 12 管理手数料(管理業務を委託した場合の管理手数料)

管理費の額は、入居時からスムーズな管理を遂行するために、すでに決定されています。これは、暫定的に決められたものですから、生活を始めてみて、管理業務の内容にそぐわない点が出てきた場合は、金額を改定することができます。

管理費を決める方法は、1年間に必要となる費用を一定の割合(各住戸のタイプ別)に分けて持ち分割合に応じて算出するのが一般的です。10年も経つと、マンションの管理費等は不足し値上げをしなければならなくなります。管理費の額の変更にあたっては、どんな内容の管理を実施するかを管理組合で決める際に必要な費用の総額を算出して決定します。

### 修繕積立金

修繕積立金とは、集合住宅の区分所有者が管理費とともに、毎月管理組合に対して払い込まなければならぬ費用です。修繕積立金は、長期修繕計画に基づき、修繕工事が必要な時に必要な費用が確保できるように毎月の積立額を設定することが重要です。分譲マンションなどの区分所有建物では、大規模な修繕に莫大な費用がかかります。人間に定期的な健康診断が必要のように、建物にも定期検診、つまり建物診断が必要です。建物診断は定期点検の中で発見できる不良、劣化箇所の補修から一定周期の修繕工事までありますが、それにかかる費用は多額にのぼりますので、多額な金額を度に出すのは大変なことです。マンションでは、修繕積立金を毎月決められた金額を積み立てていく方式を取るものが一般的です。修繕積立金は、管理組合にとって「貯蓄」に相当します。臨時徴収に迫られることのないように、日頃より管理組合の積立金に注目して



### 修繕積立金についてのチェックポイント

- 修繕積立金がないって事はありませんか。  
修繕積立金がないと大規模修繕工事の工事を実施する際に一時金としてまとめて支払う必要があります。
- 管理費と区分して経理されていますか。  
管理費は日常的な維持・管理の費用で、修繕積立金とは全く性格が異なります。
- 通帳の名義はどうなっているかご存知ですか。  
修繕積立金は所有者のみみなさんが積み立てている管理組合の財産です。名義は管理組合理事長としておく必要があります。

### 修繕積立金の決め方

各区分所有者の修繕積立金の負担割合については、区分所有法により、その所有する専有部分の床面積の割合によるものとされています。また、これと異なる負担割合を定める場合は、必ず管理規約でその旨を定めなければなりません。



「レークパレス大津堅田」管理組合の取り組み

【レークパレス大津堅田 概要】  
 ■竣工:平成28年8月  
 ■総戸数:131戸  
 ■JR湖西線堅田駅より徒歩12分

マンションの資産価値を高める大きな要素は居住環境がよいことです。良い居住環境を作り上げることは、居住者が当事者意識を持って取り組むかどうかにかかっています。

このマンションでも最初から居住者がきちんとマナーを守り気持ちよく生活できる環境が整っていました。西に比叡山が、東には琵琶湖が一望できるという立地条件に恵まれたマンションです。戸数131戸、2004年に大規模修繕を終え外壁も美しく築20年のマンションとは思えない美観です。

このマンションでも最初から居住者がきちんとマナーを守り気持ちよく生活できる環境が整っていました。西に比叡山が、東には琵琶湖が一望できるという立地条件に恵まれたマンションです。戸数131戸、2004年に大規模修繕を終え外壁も美しく築20年のマンションとは思えない美観です。



理事長 佐藤 純一さん

このマンションでも最初から居住者がきちんとマナーを守り気持ちよく生活できる環境が整っていました。西に比叡山が、東には琵琶湖が一望できるという立地条件に恵まれたマンションです。戸数131戸、2004年に大規模修繕を終え外壁も美しく築20年のマンションとは思えない美観です。

このマンションでも最初から居住者がきちんとマナーを守り気持ちよく生活できる環境が整っていました。西に比叡山が、東には琵琶湖が一望できるという立地条件に恵まれたマンションです。戸数131戸、2004年に大規模修繕を終え外壁も美しく築20年のマンションとは思えない美観です。

このマンションでも最初から居住者がきちんとマナーを守り気持ちよく生活できる環境が整っていました。西に比叡山が、東には琵琶湖が一望できるという立地条件に恵まれたマンションです。戸数131戸、2004年に大規模修繕を終え外壁も美しく築20年のマンションとは思えない美観です。



管理員 後藤 武弘さん

管理組合が実質的に機能するためには、組織やルールが必要となります。管理組合は組合員である区分所有者全員で構成され、その中から理事、監事などの役員が選出されます。専有部分の維持管理は、それぞれの区分所有者に任されていますが、共用部分の維持管理は、区分所有者全員が共同で行うこととなります。区分所有者は本人の意思に関係なく、管理組合には必ず加入しなければなりません。

区分所有者の中から選任された理事や監事など管理組合役員で構成され、さまざまな問題に取り組んでいます。管理組合を一つの会社（企業）にたとえると、（企業）に取締役や同じ位置付けになります。理事会は管理組合の業務を担当する機関で、管理規約に定められた業務を行い、理事長は理事を代表するだけでなく、区分所有法



「管理者」にあっては、管理組合の代表として業務を統括し遂行します。理事会は理事の半数以上の出席で成立し、議事は出席理事の過半数で決定します。副理事長は、理事長を補佐するとともに、理事長が役割を遂行できなくなった時は、業務を代行します。理事は、総会によって選任され、会計や書記、広報など各自で分担した管理業務を遂行します。

総会は最高意思決定機関。予算や決算、管理規約の改正・廃止、大規模修繕計画など、管理組合の重要事項については総会を開いて決めます。総会は通常、年に1回開催され、必要に応じて臨時総会が招集されます。そもそも総会とは「管理組合の最高意思決定機関」と呼ばれ、全員参加による多数決を基本とする組織です。マンション管理において、組合運営活動報告から管理費等収支決算・事業計画および予算案について監事の会計監査を経て報告かつ決議を取ることが義務付けられており、上記の承認を得るのも総会の役割となります。総会には「物ごとを決める集まり」としての重みがある「からと理解すると分かりやすいかも知れません。

冬にはあったかいスープが一番！ ホットするスープはいかが？

おろすだけレンコンスープ

【材料】  
 レンコン……5cm  
 シメジ……1/2パック  
 ニンジン……3cm  
 刻みネギ 大さじ3  
 <スープ>  
 水……400ml  
 固形チキン  
 スープの素……1個  
 酒……大さじ3  
 しょうゆ……少々  
 塩コショウ……少々

- レンコンは皮をむき、水（分量外）に放っておく。シメジは石づきを切り落とし、小房に分ける。ニンジンは皮をむき、短冊切りにする。
- 鍋に<スープ>の材料を加えて強火にかけ、煮立ったらシメジ、ニンジンを加えて1～2分煮る。
- レンコンの水気を切ってすりおろしながら、2の鍋に加える。少しトロミがついてきたら、塩コショウで味を調える。刻みネギを加えてひと混ぜし、器に注ぎ分ける。

※レンコンのトロミで体の中から温まる一品です。

ズッキーニのコンソメスープ

【材料】  
 ズッキーニ……1本  
 玉ネギ……1/2個  
 フチトマト……8個  
 ベーコン……2枚  
 <スープ>  
 固形スープの素……2個  
 白ワイン 大さじ2  
 水……800ml  
 塩コショウ……少々  
 サラダ油 小さじ2

- ズッキーニは両端を切り落として、1cm角に切る。
- 玉ネギは1cm角に切る。
- フチトマトはヘタを取り、縦半分に分ける。
- ベーコンは幅2cmに切る。
- 鍋にサラダ油、玉ネギ、ズッキーニ、フチトマト、ベーコンを入れ、中火で全体にしんなりするまで炒める。
- <スープ>の材料を加え、煮立ったらアクを取って3～4分煮る。塩コショウで味を調え、器に注ぐ。

簡単カレースープ

【材料】  
 大根……4cm  
 ニンジン……1/4本  
 油揚げ……1/2枚  
 細ネギ……4本  
 だし汁……700ml  
 <調味料>  
 酒……大さじ2  
 みりん……大さじ1  
 市販のカレールウ……20g  
 しょうゆ……小さじ2  
 塩コショウ……少々

- 大根、ニンジンは皮をむき、縦細切りにする。油揚げは熱湯（分量外）をかけて油抜きをし、細切りにする。細ネギは根元を切り落とし、長さ3cmに切る。
- 鍋に大根、ニンジン、だし汁を入れて中火にかけ、野菜がしんなりしたら<調味料>の材料を加える。
- スープに少しトロミがついてきたら油揚げを加え、一煮立ちしたら、塩コショウで味を調える。細ネギを加えてしんなりしたら火を止め、器に注ぐ。

東京都青梅市沢井2-770【売店】10:00~17:00【軽食】11:00~16:00【電話】TEL.0428-78-8210 ●酒蔵見学:澤乃井のお酒が出来たまでの工程や蔵内のお話、蔵内の様子。●11時~13時、14時~15時、各15名以内の団体は要相談。【予約方法】澤乃井園にて受付(電話0428-78-8210、WEB、ホームページにてご覧下さい)【交通】JR青梅線「沢井駅」より徒歩3分  
http://www.sawano-sake.com

大阪府大阪市尾崎町9-13-6【営業】8:00~17:00【電話】TEL.0072-472-0032 FAX.0072-472-5000【酒蔵見学】●要予約10名以上の団体様のみ。●蔵見学と試飲・販売で所要時間、予約の時に相談【交通】南海電鉄 尾崎駅より徒歩5分、阪神高速湾岸道 泉佐野南下車徒歩15分  
http://www.naniwamasamune.co

奈良市福智院町24-1【営業】8:15~17:15【電話】TEL.0742-23-2255 FAX.0742-27-3585【酒蔵見学】●2月の毎週土曜、日曜のみ開催。●13:30~(1日1回)要予約●お一人様500円(ビデオ鑑賞・酒造りまっ最中の酒蔵を蔵元がご案内致します。●お土産におまけ1つプレゼント)【交通】近鉄奈良駅より徒歩15分、「福智院町」バス停より徒歩1分  
http://www.harushika.com

「奈良」は日本酒発祥の地。蔵元は興福寺や春日大社にほぼ近い昔の風情を残す奈良町にて明治17年創業。酒蔵では、オリジナルグラスを購入すると、季節限定酒など5種類のきき酒を楽しむことができます。色々な味を楽しんでみては...  
株式会社 今西清兵衛商店



写真上:澤乃井園内風景  
写真下:澤の井戸



**知っ得!**  
**日本酒の効果であなたのキレイをバックアップ**  
【美白効果】日本酒の原料に含まれるコウジ酸には、シミやくすみの原因となるメラニン色素の生成を抑える働きがあるため、日本酒を飲んだり塗ったりすることで、美白効果が期待できます。最近では化粧品会社でも、美白効果のある化粧品の成分として、コウジ酸が使われるようになってきました。  
【細胞の活性化】日本酒のもつ美容効果の研究が進むにつれ、日本酒の中には、細胞の老化を防ぐと考えられる成分が含まれていることが明らかになってきました。米麹に含まれる「コウジ酸」と呼ぶ成分は、細胞の老化を防ぎ、活性化作用を持つ物質として注目を集めています。化粧品会社では、髪の毛の組織を培養してコウジ酸の育毛効果を検証したところ、老化して発毛力が衰えた頭皮や毛根に働きかけ、育毛を助ける効果が確かめられています。

「日本酒協会資料」より  
【保湿効果】「アルコールが飲めない」という人でも酒風呂にすれば大丈夫。保湿効果にすぐれ、肌を乾燥しにくくなるということが実験で確かめられています。作り方は簡単。37度前後の風呂にコウジ酸3杯の日本酒を加えてかき混ぜるだけ。日本酒の香りには、神経を落ち着かせる作用もあるといわれています。毎日のお風呂でほっと気分が爽やかになります。  
【血行促進】アルコールは、全身の毛細血管を広げ、血行をよくします。特に日本酒を飲んだときは、高い状態が続き、体温が高いということ、皮膚の表面の血液循環が良くなるということ、血液の中の栄養素をカラダのすみずみまで行きわたらせ、自然とお肌も輝きが出てくるのです。日本酒はどんな温度でも同じ効果が得られるので、冷え性の予防など、女性の美容と健康に最適のお酒といえます。

**浪花酒造有限公司**  
水は敷地内の井戸から汲み上げた純天然水を使用。仕込みは昔ながらの手造りで、蔵人たちが丹精込めて作った酒は、全国新酒鑑評会金賞、モンドセレクション金賞などを受賞。2008年の洞爺湖サミットでも使われた。290年の歴史ある酒蔵は国の登録有形文化財に指定されている。  
和風建築の美と日本庭園の静寂にふさわしい癒される時間を過ごしていただけます。地下1,300メートルから湧き出た懐かしく感じる本格目黒湯です。

**守山 天然温泉**  
日常の疲れを忘れて贅沢なひとときを!  
和風建築の美と日本庭園の静寂にふさわしい癒される時間を過ごしていただけます。地下1,300メートルから湧き出た懐かしく感じる本格目黒湯です。

**知っ得!**  
**日本酒の効果であなたのキレイをバックアップ**  
【美白効果】日本酒の原料に含まれるコウジ酸には、シミやくすみの原因となるメラニン色素の生成を抑える働きがあるため、日本酒を飲んだり塗ったりすることで、美白効果が期待できます。最近では化粧品会社でも、美白効果のある化粧品の成分として、コウジ酸が使われるようになってきました。  
【細胞の活性化】日本酒のもつ美容効果の研究が進むにつれ、日本酒の中には、細胞の老化を防ぐと考えられる成分が含まれていることが明らかになってきました。米麹に含まれる「コウジ酸」と呼ぶ成分は、細胞の老化を防ぎ、活性化作用を持つ物質として注目を集めています。化粧品会社では、髪の毛の組織を培養してコウジ酸の育毛効果を検証したところ、老化して発毛力が衰えた頭皮や毛根に働きかけ、育毛を助ける効果が確かめられています。

**浪花酒造有限公司**  
水は敷地内の井戸から汲み上げた純天然水を使用。仕込みは昔ながらの手造りで、蔵人たちが丹精込めて作った酒は、全国新酒鑑評会金賞、モンドセレクション金賞などを受賞。2008年の洞爺湖サミットでも使われた。290年の歴史ある酒蔵は国の登録有形文化財に指定されている。  
和風建築の美と日本庭園の静寂にふさわしい癒される時間を過ごしていただけます。地下1,300メートルから湧き出た懐かしく感じる本格目黒湯です。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。  
和歌山市本町2-1-1【電話】073-423-4126【営業】10:00~24:00(受付23:00)●第3火曜日(祝日の場合は翌日)●大人1,000円 小人500円(3歳以下は無料)●岩盤浴1,300円(岩盤浴と入浴のセット1,650円)●車/阪和自動車道と和歌山ICから国道24号線を西へ約5km 電車/南海本線「和歌山市駅」より和歌山バス「本町2丁目」バス下車 ●310分完備 ●2~3時間の無料サービスあり  
http://www.fukurou-yu.com

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。

**入館料2,300円(税込)を2,100円(税込)**  
【2011年3月31日まで有効】  
●他のクーポンとの併用不可 ●クーポン1枚で4名まで有効 ●中学生未満のお子様のご入館はお断りしています。

**入浴料金を100円割引(大人の方のみ)**  
【2011年3月31日まで有効】  
●大人の方のみ有効 ●他のサービスとの併用不可 ●クーポン1枚で4名まで有効

**岩盤浴追加無料(お浴に!)**  
【2011年2月28日まで有効】  
●大人の方のみ有効 ●他のサービスとの併用不可 ●クーポン1枚でグループ対応 ●ご入浴された方に限る ●岩盤浴は小学生以下のお子様はご利用いただけません

**天然温泉 暖の里温泉**  
毎分70リットルの湯量を誇り、源泉かけ流しにこだわった天然温泉。露天風呂や内風呂、家族風呂やサウナなど、充実したひとときを過ごすと、充実した。家族風呂では、ちよとした旅館気分を味わえます。薬石を敷き詰めた「薬石のひんやり」で最後の癒しのひとときを体験してみませんか。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。

**浪花酒造有限公司**  
水は敷地内の井戸から汲み上げた純天然水を使用。仕込みは昔ながらの手造りで、蔵人たちが丹精込めて作った酒は、全国新酒鑑評会金賞、モンドセレクション金賞などを受賞。2008年の洞爺湖サミットでも使われた。290年の歴史ある酒蔵は国の登録有形文化財に指定されている。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。

**浪花酒造有限公司**  
水は敷地内の井戸から汲み上げた純天然水を使用。仕込みは昔ながらの手造りで、蔵人たちが丹精込めて作った酒は、全国新酒鑑評会金賞、モンドセレクション金賞などを受賞。2008年の洞爺湖サミットでも使われた。290年の歴史ある酒蔵は国の登録有形文化財に指定されている。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。

**和歌山 天然温泉**  
地下1,500メートルからの恵み、日本有数の天然炭酸泉。濃度が非常に濃い「療養泉」で源泉掛け流しのふくろの湯は「上質の天然温泉」としてラッセ・シヨンスパ8種類の石をテーマに作られた岩盤浴ゾーンで最高の安らぎとゆとりの空間をご提供。本物の価値にこだわった大人のリラクゼーションを体験下さい。