

マンションペディア

2022
Vol.33



Contents

※枠内をクリック(タップ)してページに移動できます

P1

秋の風を感じながら、癒されたい。
紅葉狩りを楽しもう。

P8

マンション管理のミニ知識のコーナー
～ 保険について～

P3

自然の恵みを存分に味わおう！
秋の野菜たっぷりの二品。

P9

ここだけキレイにする『ローテーションお片付け』で、
捨てられない、片付かない、からの
脱出をめざせ！【クローゼット・押し入れ編】

P5

環境にやさしい暮らしへシフト！
今からできる「SDGs スモールアクション」



秋の風を感じながら、癒されたい。 紅葉狩りを楽しもう。

紅葉の美しさは日本ならでは!

日本の秋の行楽といえば「紅葉狩り(もみじがり)」。毎年各地で色鮮やかな紅葉が見られます。この美しい風景は、日照時間の長さや昼夜の気温差など様々な条件が重なって作られるため、世界的に見ても珍しいのだそうです。外国人観光客が楽しみにしているイベントのひとつ、というのも頷けますね。



平安時代の有名歌人、在原業平も、紅葉の名所である竜田川に映える紅葉を詠んでいます。

紅葉狩りって? いつから始まったの?

紅葉狩りと聞くと「狩り」の字のイメージから、何かを捕まえることを連想してしまいがちですが、山や野原に出かけて紅葉を楽しむ、という意味あいでも用いられた言葉であり、もともとは平安時代の貴族の間で、紅葉を愛でながら宴を開いたのが始まりと言われています。庶民に定着したのは江戸時代で、この頃になると紅葉の名所とされるような寺院への参拝を兼ねて紅葉を楽しむことも多くなりました。

1000年以上続くこの行事は、今でも秋の風物詩として人々の暮らしに溶け込んでいます。



いつ? どこで? 〈紅葉×〇〇〉で秋を満喫!

近くの公園や街路樹の紅葉も素敵ですが、遠出をする、時間ごとの演出を楽しむ、などいつもとは違う秋の紅葉を味わうのはいかがでしょうか? 新しい要素をプラスすると、家族みんなで楽しめるイベントになりそうです。



紅葉×登山



**360°見渡す限りの紅葉を楽しむ。
人気の山は事前にチェックを。**

山の紅葉は麓より一足早く9月下旬ごろから色づき始めますが、標高によっては11月頃まで楽しめます。360°紅葉に囲まれた絶景はこの時期だけ。都市部に近い人気の山では混雑が予想されるので、ロープウェイや駐車場の混雑情報は事前にチェックしておきましょう。

紅葉×温泉



**露天風呂から秋を眺める贅沢。
解放感が魅力的。**

ゆったりとお湯につかりながら、色づいた山々を眺める。そんな贅沢な楽しみ方はいかがでしょうか。有名どころの温泉はもちろんですが、都市近郊にも秋の山々を借景に、アートのような紅葉を鑑賞できる温泉があります。手軽に行ける日帰り温泉も人気です。

紅葉×ライトアップ



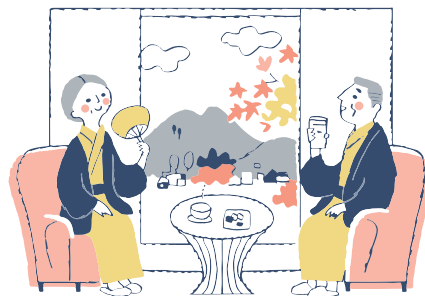
**夜の闇に、光と紅葉が織りなす絶景。
限定イベントをお見逃しなく。**

太陽の光を浴びる紅葉も美しいですが、夜に映し出される紅葉もまた幻想的です。神社仏閣が多い京都や奈良では、各所で特別拝観も行われています。昼間とは一味違う風景に魅了されそうです。週末だけの限定もあるため、時間や料金チェックは忘れずに。

紅葉の見ごろは、Webの紅葉マップで「色づき」をチェックしよう

葉は気温が8℃になると色づき始め、5℃まで下がると一気に広がるそうです。細長い日本列島ではその時期もまちまちですが、10月下旬から12月上旬ごろまでがピーク。日本気象協会等のサイトでは、紅葉の見ごろ予想が毎年公表されます。ぜひご参考に。

<https://tenki.jp/kouyou/> 「紅葉見頃情報 2022」日本気象協会(2022.11 現在)





自然の恵みを存分に味わおう! 秋の野菜たっぷりの二品。

冷え込んだ朝にぴったり

🍲 「たっぷりきのこことベーコンの豆乳スープ」🍄

きのこの旨味がたっぷり詰まったやさしい味。
豆乳は沸騰させないように弱火で煮込むのがポイントです。



❖ 材料 (2人分)

きのこ類 …… 合わせて200g
(しめじ、舞茸、エリンギ、えのきなど)
ベーコン …… 2枚
玉ねぎ …… 1/4個
バター …… 10g
豆乳 …… 2カップ
顆粒コンソメ …… 小さじ1
味噌 …… 小さじ1/2~2/3
塩 …… 適量

❖ 作り方

- ① きのこ類は石突を落としてほぐす(エリンギは食べやすい大きさに切る)。ベーコンは7~8mm幅に切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にバターを熱し、玉ねぎ、ベーコンを入れて玉ねぎがしんなりするまで炒める。きのこ類を加え全体がしんなりするまでしっかり炒める。
- ③ 豆乳と顆粒コンソメを加え、弱火で5分煮込む。
- ④ 味噌と塩で味を調えて出来上がり。

▽ ②の行程で素材をしっかり炒めることで旨味が引き立ちます! ▽

野菜に鶏肉のうま味がたっぷり染み込む



「根菜と手羽中の揚げびたし」



根菜類は皮の部分に栄養素が多く含まれるため、よく洗って皮ごと調理するのがおすすめ。作りたてもおいしいですが、冷蔵庫で数時間置くことで、より味が馴染みます。



❖ 材料 (2人分)

さつま芋……………1本(150g)
れんこん……………100g
小かぶ……………2個
鶏手羽中……………10本
塩、こしょう……………各少々
小麦粉……………大さじ1/2
揚げ油……………適量

(漬けだれ)

だし汁……………1カップ
醤油、みりん……………大さじ1と2/3
鷹の爪輪切り……………1/2本分

❖ 作り方

- ① さつま芋は一口大の乱切り、れんこんは1cm幅の半月切りにし、3分ほど水につける。小かぶは4等分のくし切りにする。鶏手羽中は厚手のビニール袋に入れ、塩、こしょう、小麦粉を加えて揉みこむ。
- ② ボウルなどに(漬けだれ)の調味料を合わせておく。
- ③ フライパンに1cm深さの油を入れ、170度に熱し、水気を切ったさつま芋とれんこんを入れ、表裏を返しながらか4~5分揚げて油を切って②に入れる。続けて小かぶを同様に揚げ、薄く色付いたら油をきって②に入れる。鶏手羽中も同様に揚げて②に入れ、全体をざっくりと混ぜて馴染ませる。

▽ 里芋や茄子、人参、
舞茸などでも試してみてください! ▽



環境にやさしい暮らしへシフト！ 今からできる「SDGs スモールアクション」



私たちにもできる SDGs

最近、耳にすることが多くなったSDGs(エスディーゼズ)。Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標) の略称で、地球上の共通課題を解決するために2015年9月、国際連合サミットで採択された17の目標です。SDGsは地球に住むすべての人が取り組むべき課題ですが、具体的に何をすれば?と思う人も多いかもしれません。連載「SDGs スモールアクション」では環境にやさしく、さらに無駄を見直すことで家計の節約になるような「私たちができるSDGs」をご紹介します。





食品ロスをなくそう

農林水産省が公表した、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品＝食品ロス量の推計は、522万トン。そのうち一般家庭から発生する食品ロスは247万トンだそうです。こうした食品ロスを防ぐには「買った食材を使い切る」「消費できる量だけ買う」ことを意識し、さらに購入するお店でのロスを減らせるよう行動することが大切です。

スモール
アクション

1

**冷蔵庫の中身を確認して、
買いすぎ防止、腐らせ防止。**

使い残しをチェック。メモが面倒ならスマホで
冷蔵庫の中身を撮影しておくとも便利。



スモール
アクション

2

**スーパーでは食品を前列から
取ろう。値引き商品もグッド！**

賞味期限の近いものから順に買うことで、
お店の食品ロスを減らすことに。

スモール
アクション

3

**贈答品など、家庭で消費できない
ものはフードドライブや寄付へ。**

不要な食品を福祉団体や支援の必要な方への
「おすそ分け」で貢献。



エネルギーを意識しよう

無意識に使いすぎてしまう電気・ガスなどの身近なエネルギー。地球温暖化への取り組みとしても注目されますが、コスト面で考えても節約できるに越したことはないでしょう。また、交通手段としてのエネルギー消費を意識することも大切です。

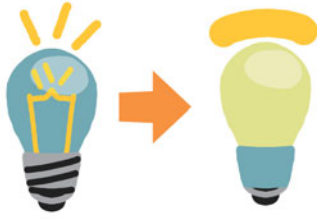
スモール
アクション

4

**夏はすだれ、冬は厚めのカーテンを。
空調のフィルター掃除も効果あり**

消費電力の大きい空調は、間仕切りや自身の衣類で
調整し、運転負荷を減らしましょう。





スモール
アクション

5

省エネ製品やLEDへの 買い替えは、長い目で省エネ

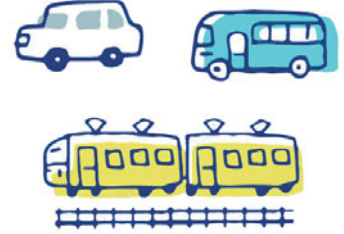
消費電力の少ない商品に買い替えることで、
省エネも快適性も上がります。

スモール
アクション

6

車に乗るときは、アクセルを やさしく。バスや電車がベター。

エコドライブを心がけて。公共交通機関の利用
が増えると、環境負荷の低減につながります。



次につながるモノを買おう

衣料品の大量消費を阻止するため、欧州員会 (EC) では2030年までにリサイクル繊維の使用の義務化や売れ残り製品の廃棄を禁止するなどの戦略を打ち出しました。社会全体がサステイナブルへと転換しています。私たちも「得だから」という基準ではなく「環境にやさしいもの、支援につながるもの」という基準で商品を選ぶことがSDGsにつながります。

スモール
アクション

7

フェアトレードや自然保護を目指した 商品を積極的に購入しよう。

モノの価値に加えて「どこで誰がどのように生産したか」
を考えることがポイント。



スモール
アクション

8

購入の際には、 中古品も検討しよう。

モノの循環サイクルを伸ばすことで省エネに
貢献することができます。

スモール
アクション

9

処分するときはリサイクル・ リユースを検討しよう。

手入れをして大切に使うことで、
リサイクル・リユースの可能性が広がります。





ポイント マンション管理のミニ知識のコーナー

～保険について～

保険について

マンションでひとたび火災や漏水などの事故が発生した場合、その被害は発生元の住戸だけにとどまらず、他の専有部分や共用部分にまで及ぶことになります。

マンションの快適な生活を維持し、万一事故が発生しても経済的負担に困ることのないよう安定した管理体制を確立するために、損害保険に加入する事が管理規約にて定められています。

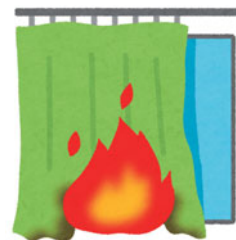
理事会としては補償内容や保険金額などの見直しを行い、マンションにとって最適な保険に加入することが望まれます。

最近では、保険の商品改定(保険料率を含む)が短期間で行われる傾向があり、保険会社と補償内容が前回と同一であっても、保険料が高くなる場合がありますので、更新時には各社の補償内容と金額を比較検討することが重要です。

■主な保険の種類

【マンション総合保険(火災保険)】

火災、落雷、破裂・爆発、ひょう災、雪災、建物の外部からの物体の落下・飛来・衝突、破損・汚損、および盗難による盗取、損傷、汚損による損害が補償されます。



【地震保険(火災保険に付帯して契約)】

火災保険では補償されない地震、噴火、津波を原因とする火災、損壊、埋没などによって生じた損害に対して一定の範囲で補償されます。地震保険では、加入金額に限度があり、加入していればすべて万全というわけではありません。しかし、万が一一大規模な損害が発生した場合には、区分所有建物における修理の意思決定を速やかに行う原動力となります。

【施設所有管理者賠償責任保険(マンション共用部分賠償責任保険)】

マンションの共用部分が原因となって、居住者及び第三者に損害を与え、管理組合が法律上の賠償責任を負った場合に補償されます。

例) 共用階段の手すりが壊れて、居住者にケガをさせた場合外壁のタイルが落下し、
通行人に怪我を負わせた場合等

【個人賠償責任保険(マンション居住者賠償責任保険)】

不注意による専有部分からの漏水、ベランダからの落下物による事故、子どものいたずらによる物的損害、その他日常生活でおこり得る国内での偶発的な事故で、第三者に損害を与え法律上の賠償責任を負った場合に補償されます。



【破損・汚損損害等補償特約】

不測かつ突発的な事故によるマンションの共用部分の破損・汚損等が発生した場合、保険で対応できる場合があります。



ここだけキレイにする『ローテーションお片付け』で、 捨てられない、片付かない、 からの脱出をめざせ！



連載『ローテーションお片付け』では、「いつの間にかキレイになっている我が家」を目指して、小さなスペースを気持ち良く片付ける事例をご紹介します。

第6弾はクローゼット・押し入れ。

衣類から思い出の品まで全員集合！
片付け難易度高めのスペース。



全部出すのが嫌なら、まずは始められそうなことから。




「片付けは全部出して把握することから」というのが基本と言われますが、全部出すことを想像するだけで面倒になり、やらずに後回しにしてしまう、という声もよく聞きます。「全部出し」の負担が大きいと感じるなら、簡単なことからまずは始めてみませんか？ 少しスッキリすると、次の行動につながります。



使わないのに
しまいがちなモノ
〈ベスト3〉

●ため込みがちな不用品を取り除こう。

少し目を向けるだけで不用品が見つかるかも。まずは明らかにいらぬモノや、何年も使っていない、捨てようと思ったことがあるモノなどを選び、処分してみましょう。

	捨てない理由	対処法
 <p>お菓子や電化製品の箱、缶</p>	捨てるのがもったいない、何か入れるかもしれない、売るときに箱があるほうがよい	何のためにおいておくか、本当にその量が必要かを考える。何年も経過しているものは処分
 <p>紙、ビニール製のショッピングバッグ</p>	人に何かをあげる時や何かを持っていく時に使う、モノを処分する時に使う	紙袋はココにしまう、と決めず何枚以上は捨てる、というルールを作り、収納スペースを固定して入らないものは、思い切って処分
 <p>着られない服、古い服</p>	今は着られないけど痩せたら着られるかも、高かったからなんとなく	1年間着ていないものは、ほぼ着ない！3年を目安に処分を検討



●デッドゾーンも活用してモノの指定席を作ろう。

衣類を備え付けのハンガーポールにかけるだけだと、スペースが無駄になったり、小物類の置き場に困ってしまいますが、デッドゾーンを利用すれば新たな指定先として片付けやすくなります。クローゼットを上中下に分けて、モノの置き場所を決め、そこに入る分量だけにすればモノの管理がしやすくなります。



ドア裏の隙間に細めの突っ張り棒を渡すと、帽子や小物をしまえるスペースに。フックを使うと収納バリエーションが広がります。



衣類下のデッドスペースには、引き出しタイプ収納がおすすめ。畳む衣類のほか、書類や思い出収納にも活用できます。奥行や高さは事前に測りピッタリのものを。



クローゼット上部は、比較的軽くて、かさばる寝具などが最適。布団収納ケースに入れば立てて収納も可能。よりスペースを有効活用できます。

大切な不動産だから、「安心」で選びたい

グローバルコミュニティの不動産仲介

売却・購入・賃貸

大和ハウスグループのグローバルコミュニティがお部屋の
売却・賃貸のご提案を行うのには理由があります。

ご要望が多い
サービス

転勤や住み替え、相続で 売却・購入・賃貸 へのお問い合わせが多数寄せられています。お客様からの声をサービスに致しました。

安心の
サービス

管理会社だから初めから最後まで安心のサポート体制。査定からお引渡しまでご満足いただけるサービスをご提供致します。



0120-888-114

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00 (定休日:土・日・祝日・年末年始)

ご相談・査定は、
無料

国土交通大臣 (3) 第7943号

グローバルコミュニティ株式会社 営業第2部(不動産担当)

〒541-0059 大阪市中央区博労町3丁目3番7号 TEL06-6265-3700 FAX 06-6265-3711

<https://glob-com.co.jp/> E-mail fudosan@glob-com.co.jp

編集後記

春が来たら花が咲くように、秋が来たら食欲が湧く。理(ことわり)。人間も自然の一部なのだなあとしみじみと感じ入る秋の夜長。輝く月を眺め「綺麗よね～」などとうっとりしながらお団子をいただき、「寒くなると美味しいわよね」と微笑みながら焼き芋を頬張り、「やっぱ炊き立てよね～」と頷き合い栗ご飯をおかわりする。そして満腹になり、眠くなる。これは満腹の理。食べて笑って眠るを繰り返すと太るのは幸せの理。「大掃除で痩せる」これは希望的観測。

目次に戻る

マンションペディア Vol.33 2022年11月発行

発行: グローバルコミュニティ株式会社

大阪市中央区博労町3丁目3番7号 <https://glob-com.co.jp>



バックナンバーはこちら